



Rubén Mora
Entrenador y profesor Escola d'Entrenadors FFCV

Pepe Hurtado
Coordinador y entrenador Alboraya UD

Luis Vicente Mateo
Responsable Academia Maccabi Haifa

Metodología en fútbol base'

Fútbol en casa
Charlas de fútbol online

Sábado 2 de mayo a las 18:00h
En el canal de YOUTUBE de la FFCV



COMITÈ TÈCNIC D'ENTRENADORS
FEDERACIÓ DE FUTBOL
COMUNITAT VALENCIANA



@ffcv_info

ffcv.es



COMITÈ TÈCNIC D'ENTRENADORS
FEDERACIÓ DE FUTBOL
COMUNITAT VALENCIANA

índice



1. Objetivos del fútbol formativo.



2. Proceso evolutivo según etapas formativas.



3. Metodología del entrenamiento de fútbol formativo.



4. Tareas de fútbol: consideraciones y tipología.

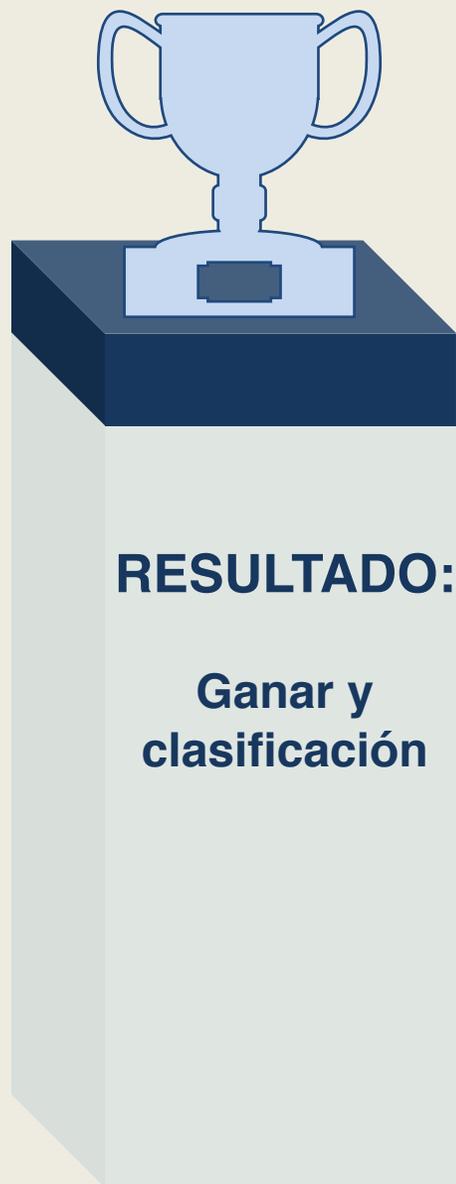


5. Sesión de fútbol.





1. Objetivos del Fútbol Formativo





1. Objetivos del Fútbol Formativo





2. Fases y proceso evolutivo del entrenamiento según etapas

6-12
AÑOS

DESARROLLO DE
FACTORES NEURO-
SENSORIALES Y
COGNITIVOS DE LA
COORDINACION.

ETAPA DE
CRECIMIENTO Y
ADAPTACIÓN DE LA
COORDINACIÓN.

TÉCNICA + TÁCTICA
ESPECIFICA DE
FÚTBOL.

INICIACIÓN AL JUEGO

BENJAMIN (8-10 AÑOS)

COORDINACIÓN



TÉCNICO-TÁCTICO



JUEGO



APRENDIZAJE

ALEVIN (10-12 AÑOS)

COORDINACIÓN



TÉCNICO-TÁCTICO



JUEGO



DIVERTIRSE CON EL BALÓN

PREBENJAMIN (6-8 AÑOS)

COORDINACIÓN



TÉCNICO-TÁCTICO



JUEGO





2. Proceso evolutivo del entrenamiento según etapas

12-18 AÑOS

ADAPTACIÓN COORDINATIVA AL CRECIMIENTO (PUBERTAD).

APLICA MOVIMIENTOS DESEADOS EN EL MOMENTO OPORTUNO

TÉCNICA + TÁCTICA+ FÍSICO.

DESARROLLO

SOCIAL-LÚDICO

CADETE (15-16 AÑOS)

COORDINACIÓN



TÉCNICO-TÁCTICO



JUEGO



RENDIMIENTO

SOCIAL-LÚDICO

JUVENIL (17-18 AÑOS)

COORDINACIÓN



TÉCNICO-TÁCTICO



JUEGO



APRENDIZAJE

DESARROLLO

INFANTIL (13-14 AÑOS)

COORDINACIÓN



TÉCNICO-TÁCTICO



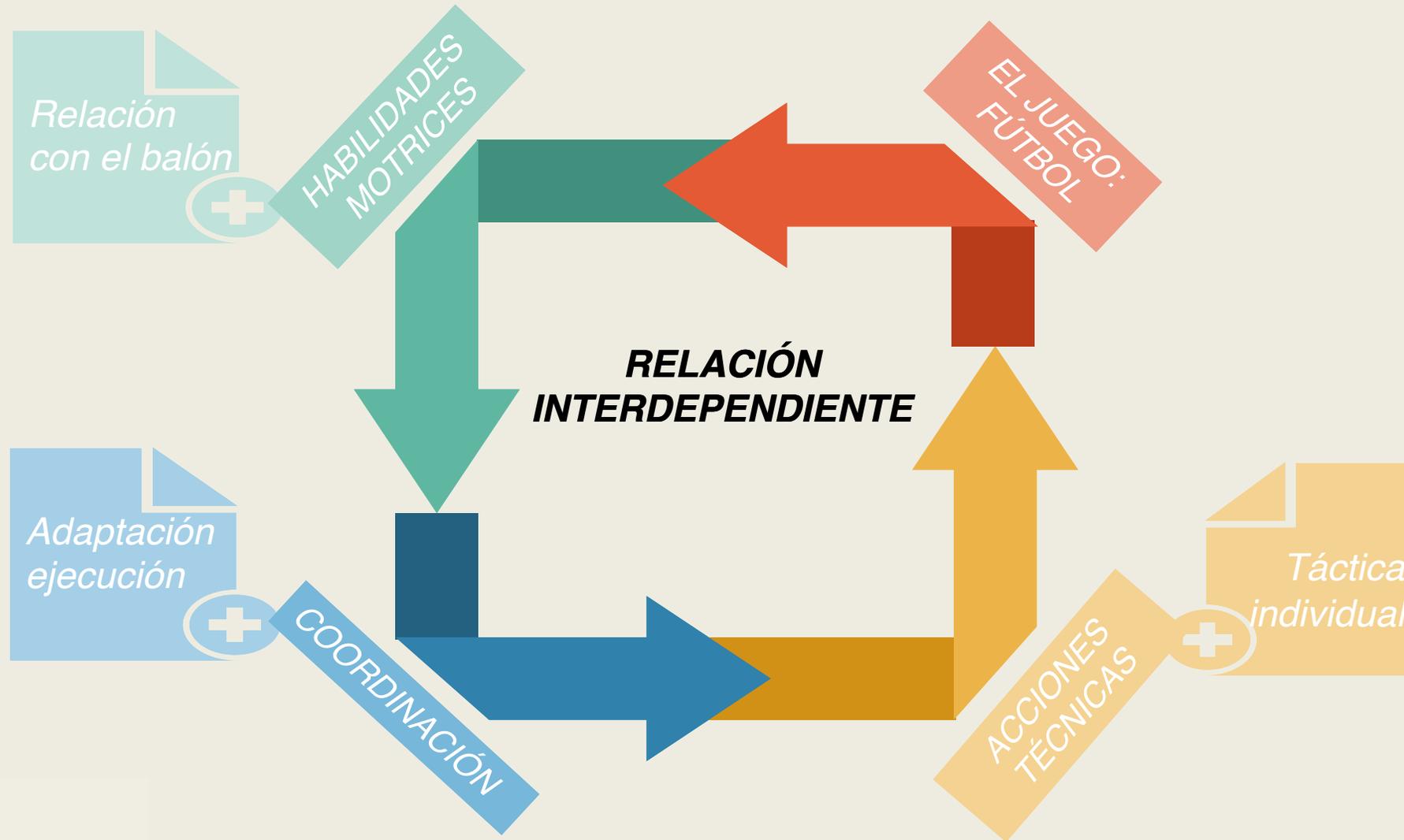
JUEGO



COMITÉ TÉCNIC
COMUNITAT VALENCIANA



2. Proceso evolutivo y relación de la técnica con el aprendizaje del juego.





2. Evolución trabajo de la táctica según la edad

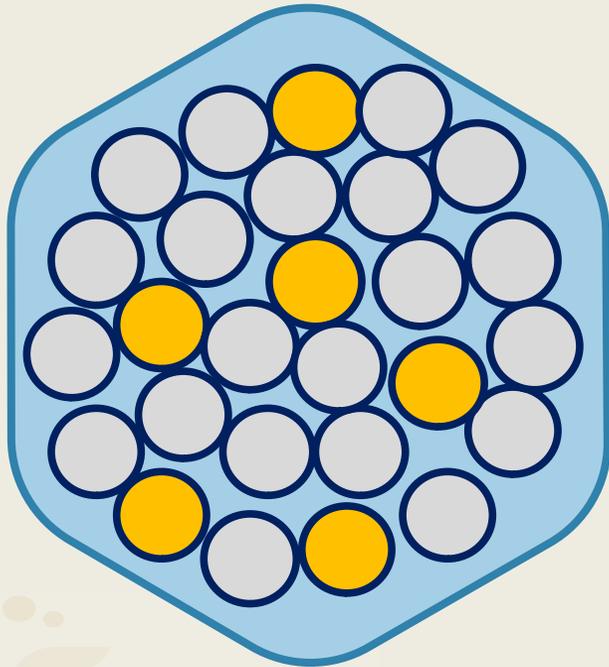
Rubén Mora Martín
UEFA Pro License 505



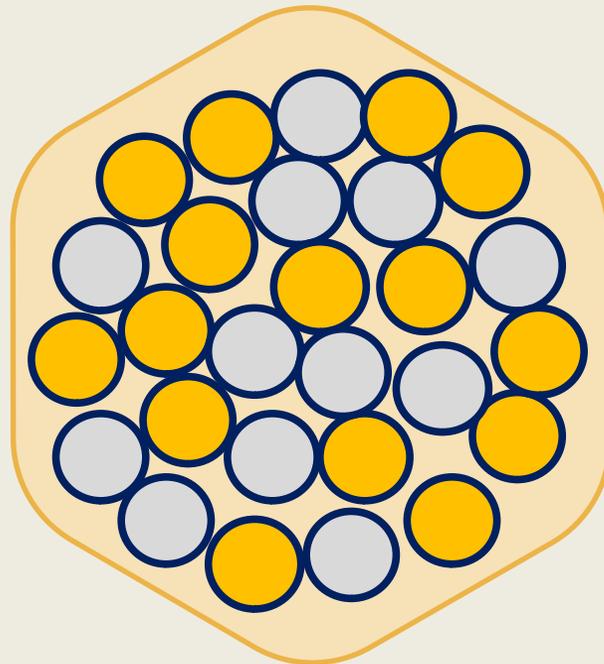
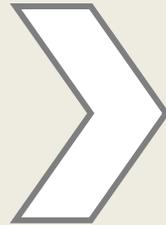
táctica
individual



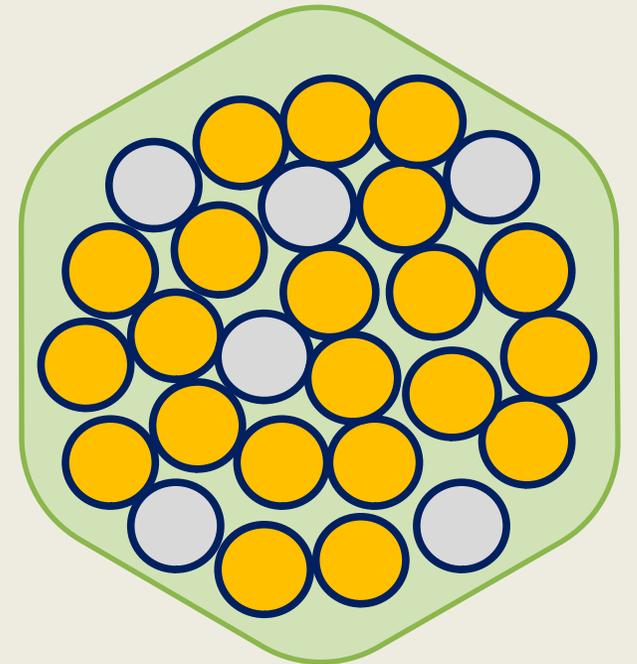
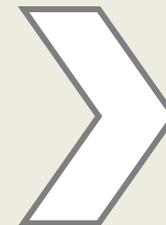
táctica
colectiva



6-10 años



10-14 años



15-18 años





Descubrimiento guiado

toma
de
Decisiones

conseguir que
los futbolistas
piensen y elijan
por sí mismos

entrenamiento
específico

crear
situaciones
reales de
juego para
entender el
juego

aprendizaje
progresivo

de los
principios
simples
hacia los
más
complejos

feedback
continuo

re-
practicar
principios
de manera
puntual

identidad
clara y
fuerte

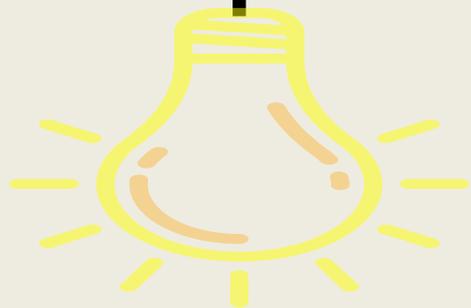
construir una
manera de
enseñanza
única e
identificativa

aprendizaje
significativo

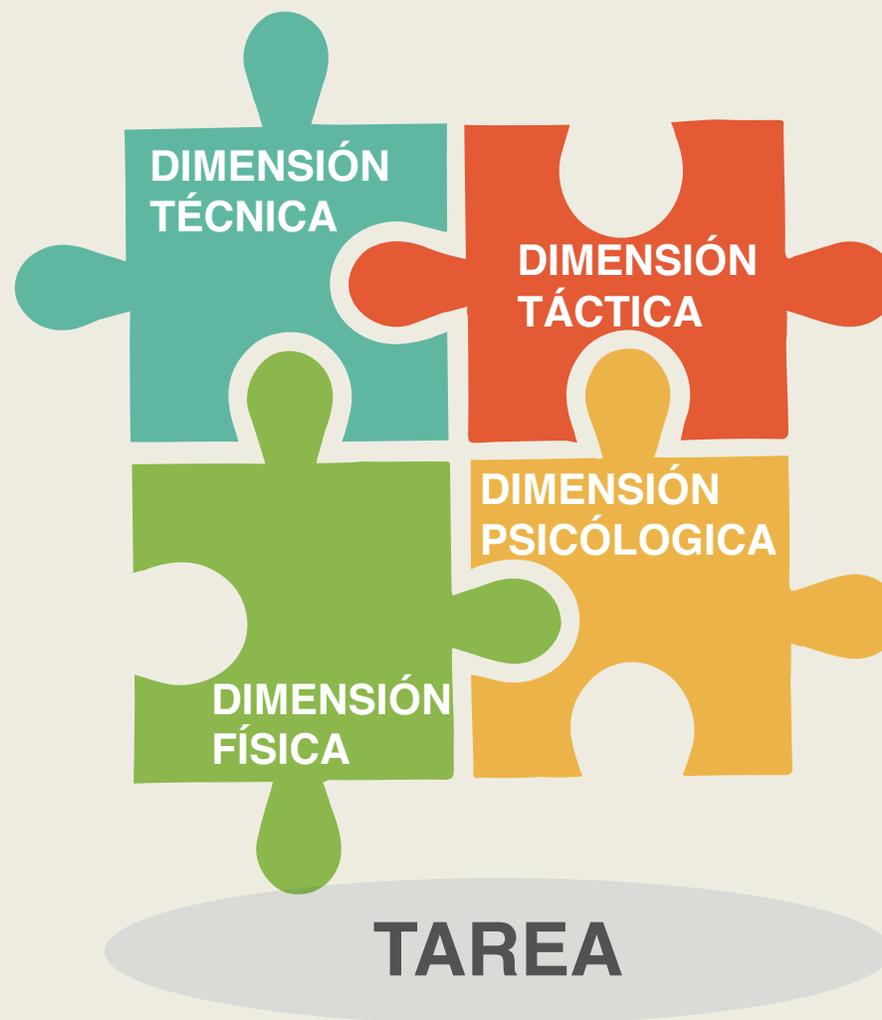
entender y
dominar un
principio
antes de
pasar a
otro



4. creación de tareas: pensamiento sistémico



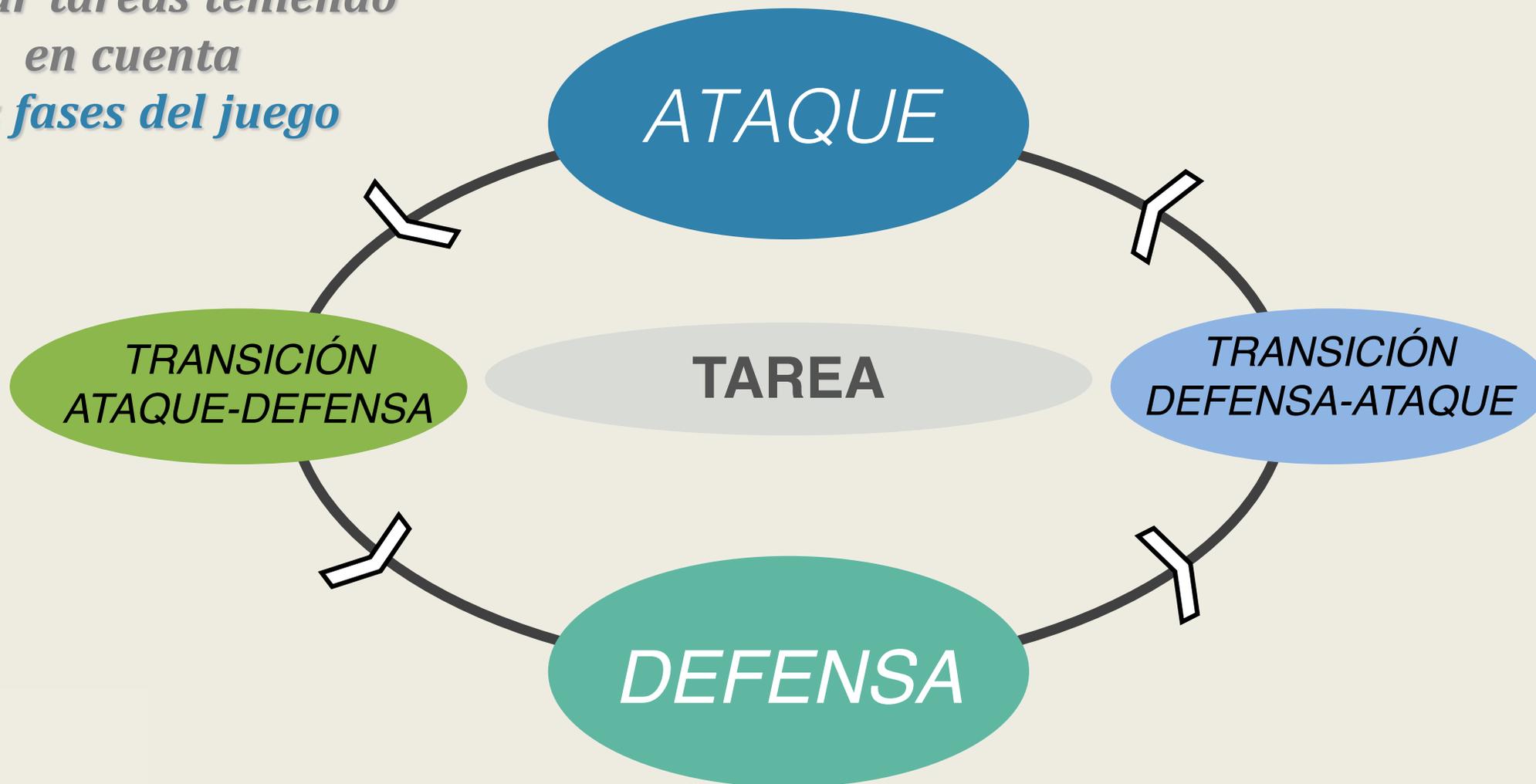
*diseñar tareas teniendo
en cuenta
dimensiones futbolísticas*





4. creación de tareas: las fases del juego

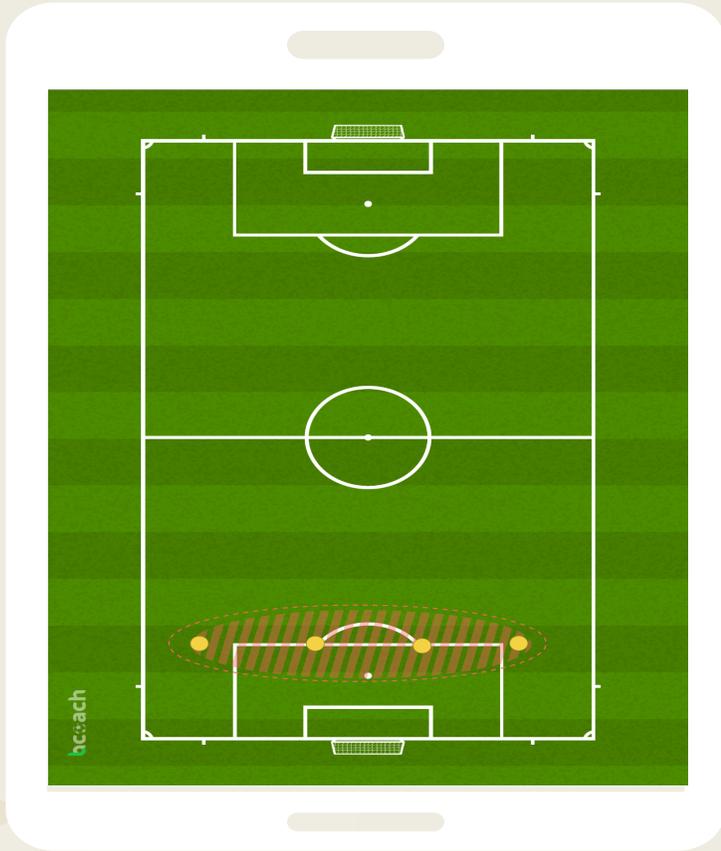
*diseñar tareas teniendo
en cuenta
Las fases del juego*



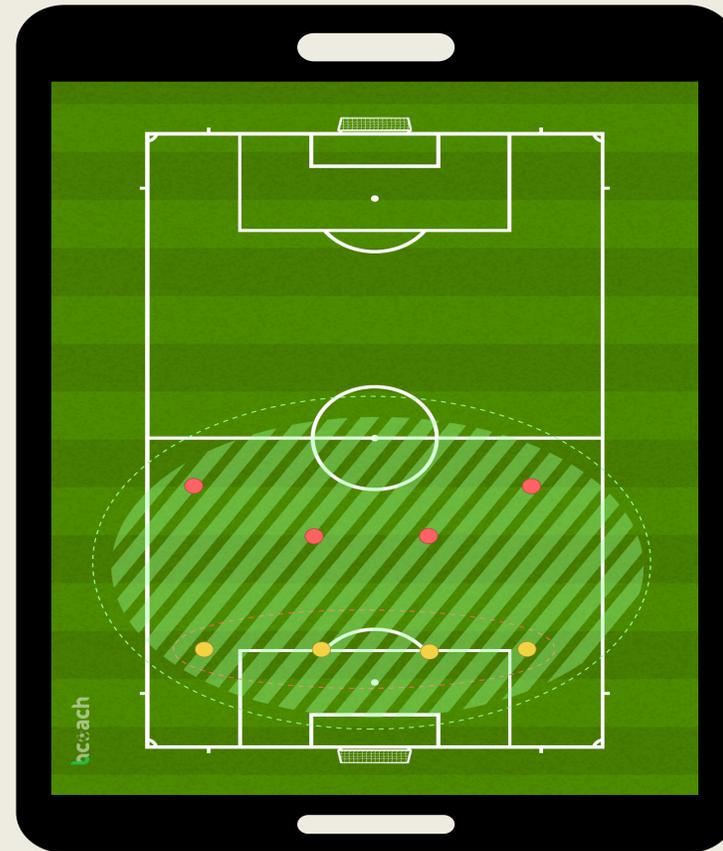


4. Tipología de tareas en relación de los participantes

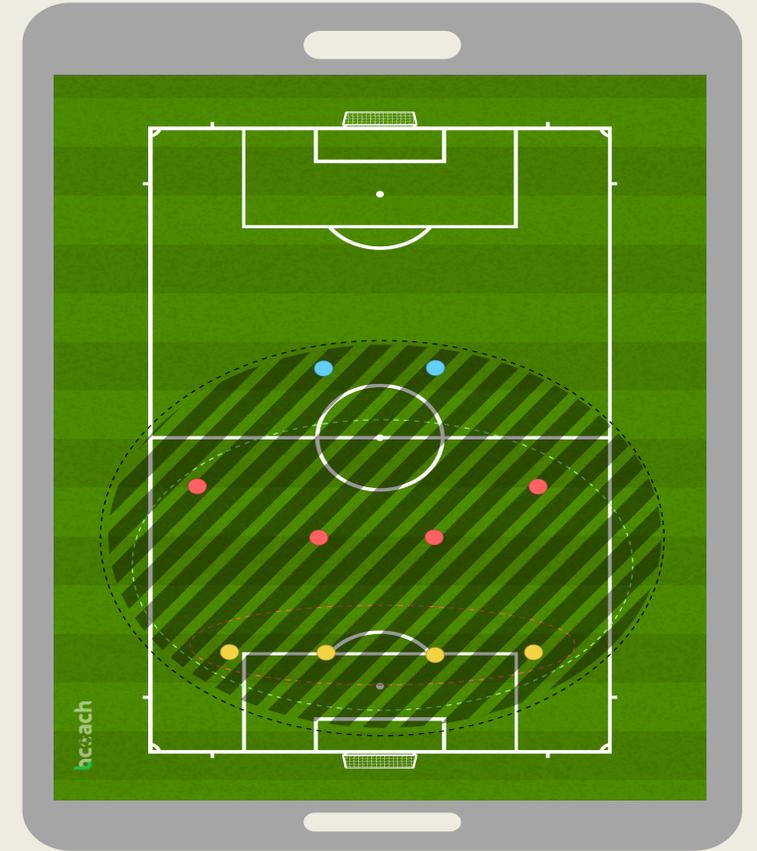
Rubén Mora Martín
UEFA Pro License 505



SECTORIALES: mejora comportamientos de una línea, carril o grupo reducido.



INTERSECTORIALES: mejora comportamiento aspectos grupales con distintas líneas.



ESTRUCTURA COMPLETA: mejora de la estructura colectiva del equipo.



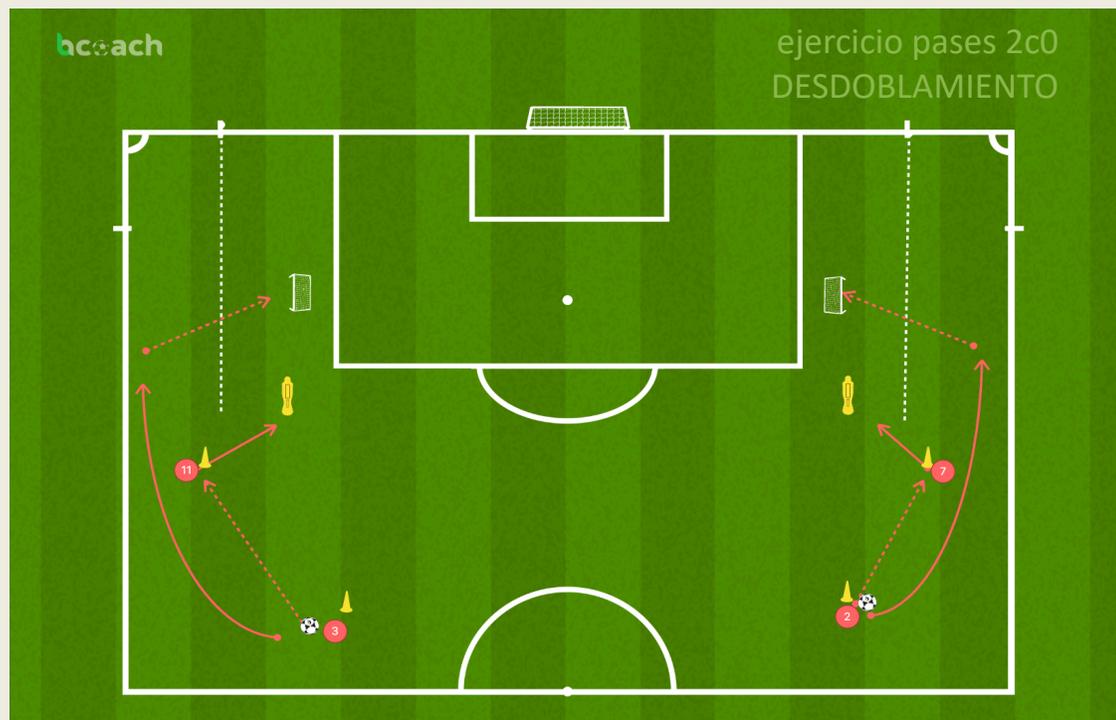
4. Tareas recomendadas para entrenamiento de fútbol

Rubén Mora Martín
UEFA Pro License 505



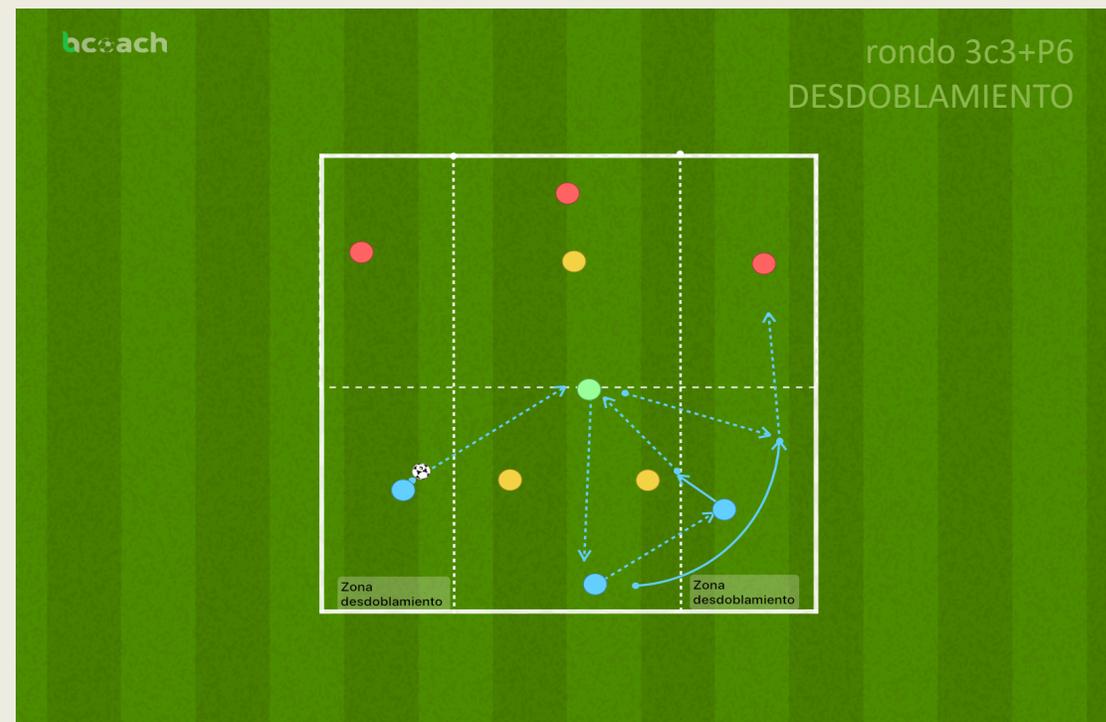


4. Progresión metodológica a la hora de trabajar un concepto o situación de juego.



TAREA INTRODUCTORA DEL CONCEPTO O SITUACIÓN

DE FORMA ANALITICA CONOCER Y EXPERIMENTAR



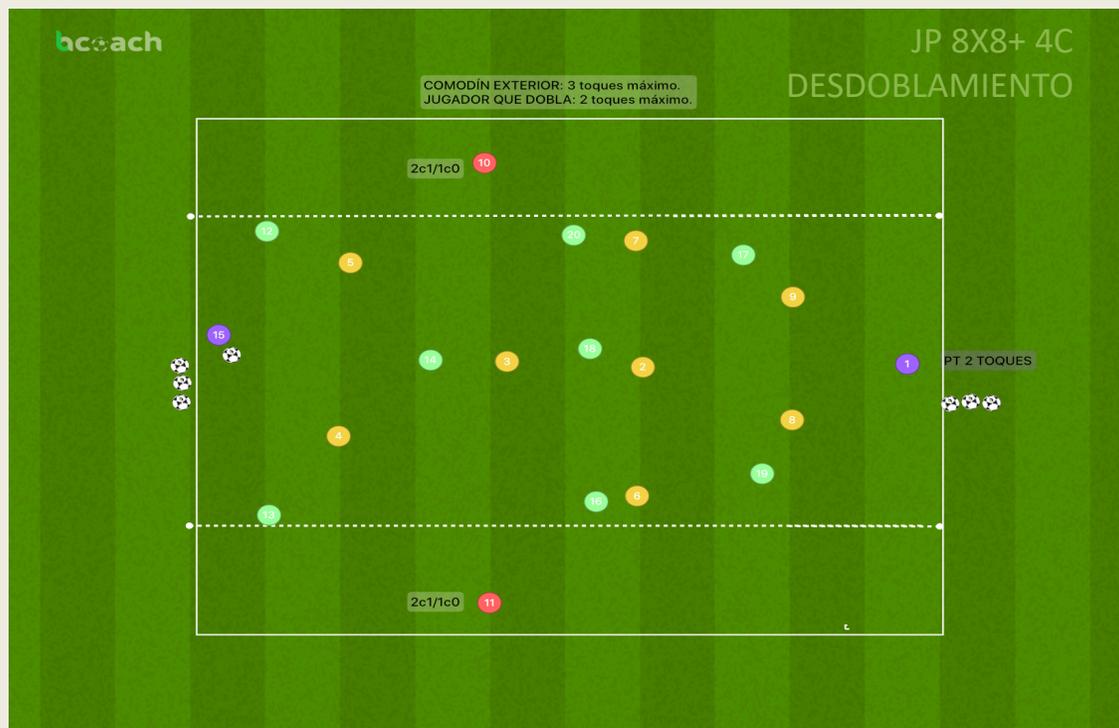
TAREA DE DESARROLLO DEL CONCEPTO O SITUACIÓN

JUEGO REDUCIDO CON TOMA DE DECISIÓN, SUPERIORIDAD NÚMERICA Y ESPACIO GUIADO

Rubén Mora Martín
UEFA Pro License 505

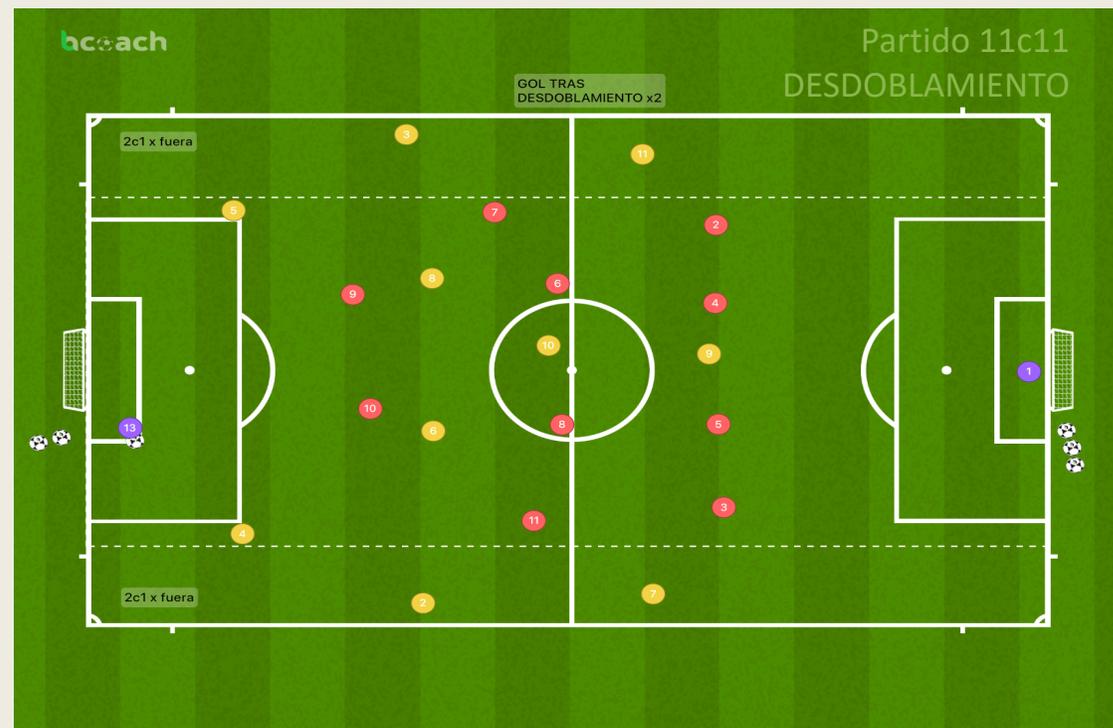


4. Progresión metodológica a la hora de trabajar un concepto



TAREA DE CONSOLIDACIÓN DEL CONCEPTO O SITUACIÓN

JUEGO DE POSICIÓN DONDE SE CONDICIONA LA TAREA PARA QUE SE PRODUZCA EL MAYOR NÚMERO DE VECES Y SEA EL OBJETIVO A CONSEGUIR.



TAREA DE EVALUACIÓN DEL CONCEPTO O SITUACIÓN

PARTIDO DE ESPACIOS GRANDES, IGUALDAD NÚMÉRICA. SE INTENTA ASEMEJAR A LA COMPETICIÓN AUNQUE SE CONDICIONE O MODIFIQUE PARA QUE SE DE EL CONCEPTO.

Rubén Mora Martín
UEFA Pro License 505



5. Estructura de una sesión de fútbol

Partes de la sesión



INTRODUCCIÓN

EXPLICACIÓN → 3-5 MINUTOS



ACTIVACIÓN/ ADAPTACIÓN

PREPARACIÓN/
INTRODUCCIÓN → 10-15 MINUTOS → 1-2 TAREAS



PARTE PRINCIPAL

PROGRESIÓN/
DESARROLLO → 50-60 MINUTOS → 2-4 TAREAS



VUELTA A LA CALMA

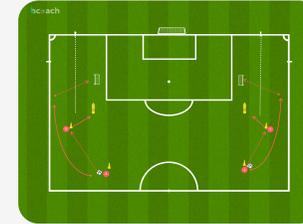
DESACTIVAR/
FEEDBACK → 5-10 MINUTOS → 1 TAREA
+ FEEDBACK
ASIMILACIÓN



BCOACH
29/04/2020
Duración total: 0 Min.

Objetivos
DESDOBLAMIENTO
AMPLITUD Y PROFUNDIDAD
FIJAR POR DENTRO, ATACAR FUERA
PTP

Observaciones
INCIDIR EN PERFILES.
CONTINUIDAD Y VELOCIDAD.



2c0 DESDOBLAMIENTO

Repeticiones: 1 | Duración: 0 Min. | Recuperación: 1 Min. | Total: 0 Min.

SITUACIÓN INICIAL 2c0

- 1) UN PASE DE JUGADOR P2-P3 A P7-P11.
- 2) P7-P11 CONDUCE PARA FIJAR Y GENERAR ESPACIO A P2-P3
- 3) P7-P11 HACE PASE AL ESPACIO GENERADO QUE LLEGADO P2-P3
- 4) P2 CONTROL ORIENTADO Y CENTRA A LA MINI



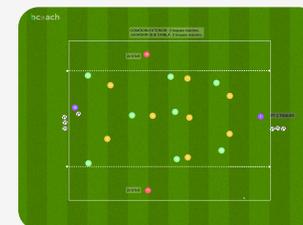
3c3+P6 DESDOBLAMIENTO

Repeticiones: 1 | Duración: 0 Min. | Recuperación: 1 Min. | Total: 0 Min.

JUEGO REDUCIDO 3c3C3+P6

CANCHA DIVIDIDA QUE SE PRODUCE UN 4c2, SOLO SE PUEDE PASAR A OTRO LADO TRAS DESDOBLAMIENTO.

SI HAY ROBO SE JUEGA EN OTRO CUADRADO, PASE SACANDO DE PRESIÓN.
EQUIPO QUE PIERDE HACE PTP



8c8 +4C FIJAR DENTRO GENERAR SUPERIORIDAD FUERA

Repeticiones: 1 | Duración: 0 Min. | Recuperación: 1 Min. | Total: 0 Min.

JP 8X8 +4C

SE MARCA GOL CUANDO SE JUEGA CON LOS 2 PORTEROS.

SI HAY DESDOBLAMIENTO VALE x2
EN CARRIL EXTERIOR 2c1/1c0



Rubén Mora
Entrenador y profesor Escola d'Entrenadors FFCV

Pepe Hurtado
Coordinador y entrenador Alboraya UD

Luis Vicente Mateo
Responsable Academia Maccabi Haifa

Metodología en fútbol base'

Fútbol en casa
Charlas de fútbol online

Sábado 2 de mayo a las 18:00h
En el canal de YOUTUBE de la FFCV



COMITÈ TÈCNIC D'ENTRENADORS
FEDERACIÓ DE FUTBOL
COMUNITAT VALENCIANA



@ffcv_info

ffcv.es



COMITÈ TÈCNIC D'ENTRENADORS
FEDERACIÓ DE FUTBOL
COMUNITAT VALENCIANA