

# CURSO ESPECIALISTA DE FÚTBOL PLAYA. VALENCIA. JULIO 2019

## CARGA LECTIVA y ASIGNATURAS DEL CURSO

ASIGNATURA	HORAS	DISTRIBUCIÓN
ANÁLISIS. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA	8	Técnica Individual (2) Técnica Colectiva (2) Técnica Defensiva (2) Entrenamiento o Taller Práctico (2)
INSTRUCCIÓN. ENTRENAMIENTO DEL PORTERO	4	Técnica del Portero (2) Entrenamiento o Taller Práctico (2)
EVOLUCIÓN DE LA TÁCTICA y DE LA ESTRATEGIA	8	Principios Defensivos (2 h) Principios Ofensivos (2 h) Sistemas de Juego y Estrategias (2 h) Práctica (2 h)
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	5	Capacidades Condicionales en el Fútbol Playa (4/5 h)
HISTORIA Y REGLAS DE JUEGO	5	Historia y Reglas de Juego FIFA (4 h) Práctica (1 h)

**TOTAL: 30 horas PRESENCIALES**

### CALENDARIO DEL CURSO\*

VIERNES 5 DE JULIO	
15:00 h - 17:00 h	HISTORIA Y REGLAS DE JUEGO FIFA (2 horas)
17:00 h - 19:00 h	REGLAS DE JUEGO FIFA(2 HT) (1 hora práctica)
19:00 h - 19:15 h	PAUSA
19:15 h - 22:00 h	SESIONES DE ENTRENAMIENTO (3 horas)

SÁBADO 6 DE JULIO	
9:00 h - 10:00 h	TÉCNICA EN EL FÚTBOL PLAYA. (Introducción)
10:00 h - 12:00 h	TÉCNICA INDIVIDUAL (2 HT)
12:00 h - 12:30 h	PAUSA

12:30 h - 14:00 h	TÉCNICA COLECTIVA-DEFENSIVA (2 HT)
14:00 h - 15:00 h	Descanso-almuerzo
15:00 h - 17:00 h	ANÁLISIS DE LA TÉCNICA. CLASE PRÁCTICA (2 HT)
17:00 h -17:30 h	PAUSA
17:30 h - 22:00 h	TÁCTICA PRINCIPIOS DEFENSIVOS (2 HT)

DOMINGO 7 DE JULIO	
9:00 h - 10:00 h	TÁCTICA PRINCIPIOS OFENSIVOS (2 HT)
10:00 h - 12:00 h	PAUSA
12:00 h - 14:00 h	SISTEMAS DE JUEGO y ESTRATÈGIA (2 h)
14:00 h - 15:00 h	Descanso-almuerzo
15:00 h - 17:00 h	INSTRUCCIÓN DEL PORTERO (2 h)
17:00 h - 19:00 h	INSTRUCCIÓN DEL PORTERO. CLASE PRÁCTICA (2 h)
19:00 h - 19:30 h	PAUSA
19:30 h - 22:00 h	ANÁLISIS DE LA TÁCTICA. CLASE PRÁCTICA (2 h) (EVALUACION)

#### PROFESORADO:

##### DIRECTOR:

- ✓ D. David Rangel Pastor.

##### DIRECTOR ACADEMICO:

- ✓ D. Ángel López Torres.

##### ASIGNATURAS:

- ✓ Historia y Reglas de JUEGO FIFA D. José Lagardera (5 Horas).
- ✓ Técnica y Táctica del Fútbol Playa D. Ángel López Fernandez (Total 20 horas).
- ✓ Sesión de Entrenamiento P. Física D. Nacho Ballester (3 horas).

- Calendario sometido a posibles cambios